Уважаемые родители.

Предлагаю совершить путешествие с детьми в страну «Спортландия». Чтобы быть здоровым нужно укреплять свой организм, заниматься спортом, физкультурой или делать зарядку. Все виды спорта разделены на зимние и летние. Предлагаю познакомиться с зимними видами спорта.

Что нам нравится зимой?
Белые полянки.
А на горке снеговой
Лыжи или санки.

Зимние виды спорта

Праздник спортивный гордо
вступает в свои права.
Солнцем улыбки доброй
Встречает его детвора.

Нам смелым, и сильным, и ловким
Со спортом всегда по пути.

Чтоб в спорте первыми быть
Надо спорт любить.

Чтоб спортсменом мог каждый
стать,
Виды спорта должен каждый знать!!!

Лыжные гонки

Спорт на свете есть такой,
Популярен он зимой.
На полозьях ты бежишь,
За соперником спешишь.
(Лыжные гонки)

Лы́жное двоебо́рье

Олимпийский вид спорта, сочетающий в своей программе прыжки на лыжах с трамплина и лыжные гонки.

Он крылья на ноги надел,
Скатился с горки и взлетел!
(Прыгун с трамплина)

Прыжки на лыжах с трамплина

Вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов.

Он на лыжах, но как птица,
Может в небе появиться.
Оттолкнётся и вперёд,
Отправляется в полёт.
(Прыжки с трамплина)

Биатлон

Зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки.

Очень трудно быть, не спорьте,
Самым метким в этом спорте.
Просто мчатся по лыжне
То под силу даже мне.
Сам попробуй бегать день,
А потом попасть в мишень,
Лёжа навзничь, из винтовки.
Тут нельзя без тренировки!
А мишень тебе не слон
Спорт зовётся... *(Биатлон)*

Фристайл

Про этот спорт,
Я много слышал:
Воздушный акробат на лыжах.

(Фристайл)

Горнолыжный спорт

Спуск с гор на специальных лыжах.

Вокруг глубокий снег лежит,
А он легко по верх бежит.
Лишь с колеи сойти нельзя.
Кто мчится к финишу, скользя?

(Лыжник)

Сноуборд

Олимпийский вид спорта, заключающийся в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде — сноуборде.

Лыжа здесь всего одна,
Коротка, а не длинна.
Чудеса на ней покажем ,
Кувыркаться можем даже!
(Сноуборд)

Санные виды спорта

Вопрос нелегкий у меня,
Как это называют,
Когда спортсмены на санях
По желобу съезжают? *(Бобслей)*

Посмотрите - вот герой,
Он летит вниз головой,
Животом на санках лежа.
Страшно так, мороз по коже.
(Скелетон)

Бобслей

Скелетон

Коньковые виды спорта

И мальчишки, и девчонки
Очень любят нас зимой,
Режут лёд узором тонким,
Не хотят идти домой.
Мы изящны и легки,
Мы – фигурные ...*(Коньки)*

Фигурное катание

Конькобежный спорт

Вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолевать определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.

Кто десять километров,
Качая в такт рукой,
Бежит быстрее ветра
Согнувшись кочергой?
(Конькобежец)

Шорт –трек

Поскольку шорт-трек является разновидностью конькобежного спорта, то возник он не так давно - в начале прошлого века.

Хоккей

Он играет на коньках.
Клюшку держит он в руках.
Шайбу этой клюшкой бьёт.
Кто спортсмена назовёт? *(Хоккеист)*

Хоккей с шайбой

Хоккей с мячом

Кёрлинг

На площадке ледяной
Игроки метут метлой
И по льду гоняют камень.
Что за спорт здесь перед нами?

Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени («дома»).

К зимним видам спорта относится также и зимнее плавание

Какой вид спорта здесь лишний? Почему? Остальные 3 вида спорта зимние или летние? (Лишний вид спорта художественная гимнастика)

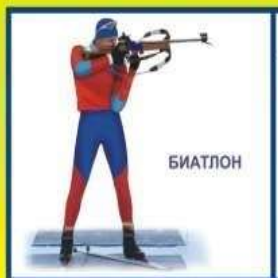
Какому спортсмену, какой необходим спортивный инвентарь?

ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

© «Слово А», иллюстрации, 2017
© «Лада», оформление, 2017
© «Алфея», оформление, 2017

Серия «Плакаты украшения»
Подписано в печать 07.06.2017. Формат 440x600.
Тираж 10 000 экз. Заказ №2040-17.
ООО «ЛАДА» при участии ООО «АЛФЕЯ»
214000, РФ, г. Смоленск, ул. М. Расковой, д.43.
Дистрибьютор в Беларуси частное предприятие «Слово А»
Беларусь, 210034, г. Витебск, ул. Ленинградская, 136, к. 1а
e-mail: manager@slovo-book.ru www.slovo-book.ru
Отпечатано: АО «Кострома»
156016, РФ, г. Кострома, ул. Самсоновская, 10.

0+


БИАТЛОН

БОБСЛЕЙ

ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ

КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ

ЛЫЖНОЕ ДВОЕБОРЬЕ
прыжки на лыжах с трамплина
лыжные гонки

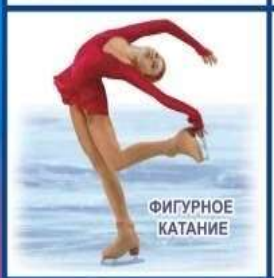
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

ПРЫЖКИ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА

САННЫЙ СПОРТ

СКЕЛЕТОН

СНОУБОРДИНГ


ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

ФРИСТАЙЛ (ЛЫЖНЫЙ СПОРТ)

ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ

ШОРТ-ТРЕК

КЁРЛИНГ

ОЛИМПИЙСКИЕ СИМВОЛЫ

ФЛАГ И КОЛЬЦА

Флаг – это белое шёлковое полотнище с олимпийской эмблемой, вышитой на нём.

Эмблема разработана Пьером де Кубертеном в 1913 году.

Кольца символизируют единство пяти частей света.

ГИМН

Гимн Олимпийских игр исполняется при поднятии флага во время открытия игр, а также по их завершении.

КЛЯТВА

Один из спортсменов от имени всех соревнующихся произносит клятву в честности соревнований. Затем судья произносит клятву в честном и объективном судействе.

ДЕВИЗ

Быстрее, выше, сильнее!

ОЛИМПИЙСКИЙ ОГОНЬ

Огонь зажигают на горе Олимп в Греции от параболического зеркала и передают с помощью факела от атлета к атлету. Огонь пересекает 5 континентов Земли и доставляется к месту проведения Олимпийских игр в день их открытия. С помощью факела зажигают пламя Олимпийского костра. Это символизирует начало игр. По завершении всех соревнований огонь костра гасится, что означает закрытие игр.

МЕДАЛИ

Олимпийские медали – золотую, серебряную и бронзовую – вручают трём спортсменам, показавшим лучшие результаты. В командных видах спорта медали равного достоинства получают все члены команды.

ТАЛИСМАН

Талисман выбирается принимающей стороной. Это животное или стилизованное изображение.

ЭМБЛЕМА

Каждые Олимпийские игры имеют свою уникальную эмблему, символизирующую город и страну-организатора. Обычно элементом эмблемы являются олимпийские кольца, но часто проводились изменения.